



La sede dell'Istituto di Istruzione Superiore  
"SANNINO-PETRICCIONE"  
si trova in via Angelo Camillo De Meis, 243  
80147 Ponticelli – Napoli  
[www.iissanninopetriccione.it](http://www.iissanninopetriccione.it)

L'IIS Sannino-Petriccione può essere raggiunto in:

Autobus; da Napoli, nei pressi della stazione centrale,  
ANM 116 e 195 fermata Via De Meis;

Circumvesuviana: Linea Napoli-Ottaviano-Sarno  
fermata Vesuvio De Meis;

In auto: SS 162 uscita Ponticelli – Barra

Dai paesi Vesuviani: SS 268 uscita Via Argine



Il Seminario è rivolto ai Dirigenti scolastici, ai Responsabili ed agli Addetti ai Servizi di Prevenzione e Protezione dai Rischi delle Istituzioni scolastiche, ai Medici competenti che operano all'interno delle scuole, ai RLS ed al personale docente.

In considerazione del limitato numero di posti a disposizione la partecipazione all'evento, del tutto gratuita, prevede comunque **l'iscrizione obbligatoria** che andrà effettuata compilando il modulo allegato alla brochure ed inviandolo **esclusivamente** per posta elettronica, all'indirizzo:

**[seminario.sannino@libero.it](mailto:seminario.sannino@libero.it)**

Le richieste saranno accolte fino al numero dei posti disponibili, tenendo conto dell'ordine di arrivo delle prenotazioni.

Poiché l'Attestato di partecipazione, unitamente al materiale e alla documentazione relativa all'evento, sarà predisposto e consegnato, solo ai partecipanti regolarmente ed utilmente iscritti, si invitano sin d'ora coloro che non potessero più partecipare, a comunicare con sollecitudine la loro sopraggiunta indisponibilità, onde poter favorire la partecipazione agli eventuali esclusi per mancanza di posti.

**Ufficio Scolastico Regionale per la Campania**  
**DIREZIONE GENERALE**  
*Coordinamento per la Sicurezza nelle Istituzioni Scolastiche*

**Organismo Paritetico Comparto Scuola**  
*ex art. 51 del D. Lgs. n. 81/2008*

**USR Campania**  
**Ufficio XI - Ambito Territoriale provincia di Napoli**  
*Ufficio Prevenzione e Sicurezza*

## Seminario

IL RISCHIO PSICOSOCIALE NELLA SCUOLA  
BURN OUT E RESILIENZA



22 ottobre 2013  
Ore 14.30 - 18.30  
IIS Sannino-Petriccione  
Via C. De Meis, 243 - Ponticelli - Napoli

Negli ultimi anni è diventata sempre più pressante la necessità di occuparsi del benessere dell'individuo sul luogo di lavoro, con il conseguente obbligo per il Datore di Lavoro di valutare, tra gli altri, anche il rischio collegato allo stress lavoro-correlato (art. 28 D. Lgs. 81/2008).

Ma cosa si intende per **stress lavoro-correlato**?

Lo stress lavorativo può definirsi come lo squilibrio che viene a crearsi tra le risorse disponibili e le richieste che provengono all'individuo sia dal mondo interiore che dall'esterno.

In particolare, l'ambiente scolastico, in virtù delle continue modificazioni culturali e legislative che hanno rivoluzionato l'intero assetto organizzativo, ma anche per le dinamiche presenti, che possono produrre una condizione di continua tensione, deve essere considerato come il luogo dove i lavoratori, ed in particolare il personale docente, sono tra i più esposti alla **sindrome del Burn-out**.

Da qui la necessità di realizzare adeguati programmi di prevenzione dello stress lavorativo attraverso strategie ben precise, mirate alla formazione degli operatori, all'organizzazione del lavoro e ad una sempre migliore e più qualificata gestione delle risorse umane.

Appare, inoltre, sempre più necessario un cambiamento di prospettiva che comporti una valorizzazione delle dinamiche psicologiche individuali.

Le strategie di intervento si ispirano sempre più al **fitness cognitivo-emotivo**, il cui obiettivo fondamentale è quello di rendere l'individuo più consapevole delle risorse di cui dispone al fine di migliorare la sua capacità di gestire e sviluppare la propria mente, nei suoi aspetti cognitivi ed emotivi.

Il seminario, grazie al contributo di numerosi esperti, si prefigge non solo di chiarire dinamiche e problematiche che favoriscono l'instaurarsi del Burn-out, ma anche di verificare come vengono trattati dall'INAIL i casi portati all'attenzione dell'Istituto, e quali strumenti possono essere utilizzati dai Dirigenti scolastici, dai Medici competenti, dai RSPP e dai docenti per l'individuazione e la gestione di questo rischio professionale.

## Segreteria Organizzativa

UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA CAMPANIA  
Ufficio XI ATP Napoli  
Ufficio Prevenzione e Sicurezza

tel. 081 557 62 96  
cell. aziendale 366 564 02 11

e-mail [seminario.sannino@libero.it](mailto:seminario.sannino@libero.it)

## Segreteria Scientifica

**Centro Studi Psicosoma**  
**Napoli - Salerno**

recapiti telefonici  
334 727 53 68 / 360 52 49 30

e-mail [info@ferdinandopellegrino.com](mailto:info@ferdinandopellegrino.com)

## PROGRAMMA

- Ore 14.00 Registrazione partecipanti
- Ore 14.30 *Saluto del Dirigente dell'IIS Sannino*  
**Dott. Riccardo Gull**
- Ore 14.40 *Saluto del Direttore Generale USR Campania*  
**Dott. Diego Bouché**
- Ore 14.50 *Saluto del Dirigente USR - Ufficio XI ATP Napoli*  
**Dott.ssa Luisa Franzese**
- Ore 15.00 **Renata Amoroso**  
*Dir.ne Gen. USR Campania*  
**Il panorama legislativo**
- Ore 15.20 **Giuseppe Esposito**  
*USR - Ufficio XI ATP NA*  
**La valutazione del rischio stress-lavoro correlato**
- Ore 15.40 **Alessandro Sicignano**  
*Medico Competente*  
**Interpretazione dei dati emersi dalla valutazione del rischio stress**
- Ore 16.00 **Alessia Gambino**  
*Psicologo Clinico*  
**Stress, burn-out e logorio professionale**
- Ore 16.20 **Lucio Pasquale Narciso**  
*Medico Referente per la Prevenzione INAIL Campania*  
**Lo stress come malattia professionale: indirizzi INAIL**
- Ore 16.40 **Ilarj Furno**  
*Psicologo Clinico*  
**Stress e resilienza, strumenti per prevenire il disagio lavorativo**
- Ore 17.00 **Ferdinando Pellegrino**  
*Psichiatra, Psicoterapeuta*  
**Stress e ben-essere: il fitness cognitivo-emotivo**
- Ore 18.00 **Dibattito e conclusioni**  
**Modererà gli interventi**  
  
**Davide Varini**  
*dell'Organismo Paritetico ex art 51 D. Lgs 81/2008 Comparto Istruzione*